



Anim'Action & Dégust'Action

1



Extracteurs de *Jus frais*

Jeudi 19 novembre 2015



Anim'Action & Dégust'Action

www.savezvousplanterleschoux.fr/



Remerciements



Anim'Action & Dégust'Action



« *Que ton aliment
soit ton premier
médicament* »

Hippocrate (460-370 av J-C)

<http://www.panier-du-bien-etre.com/manger-sain/>



Anim'Action & Dégust'Action

Qualité

nutriments

Saison

Bio

Terroir

Environnement

Vies locales

Proximité

Santé

Petits producteurs

Confiance

Petits commerces

Légumes & fruits naturels Bio !



Anim'Action & Dégust'Action

Dr Michel de Lorgeril

Pr Henri Joyeux

Dr Michel Lallement

Pr Gilles-Eric Seralini

Pr Jean-Paul Curtay

...

Légumes & fruits naturels Bio !





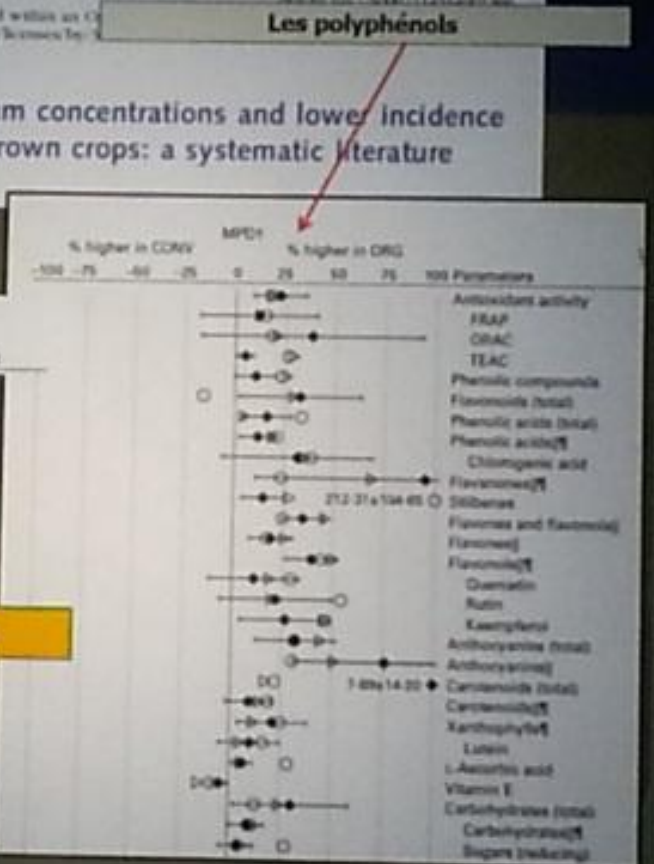
Anim'Action & Dégust'Action

British Journal of Nutrition, page 1 of 18
© The Author 2014. The online version of this article is published within an Open Access article in the Cambridge Journals Online service, available at <http://dx.doi.org/10.1017/S0007122614000000>. For more information on this service please go to the journal web site at <http://www.journals.cambridge.org/hyg>.

Higher antioxidant and lower cadmium concentrations and lower incidence of pesticide residues in organically grown crops: a systematic literature review and meta-analyses



Super-toxic Cadmium (Cd)



Dr Michel de Lorgeril

« Notre survie passe par le Bio ! »



Anim'Action & Dégust'Action

Croisons nos sources !

Informons nous !

Détoxifions !

Notre Santé

Testons nous même !

Cuisinons vous même !

Faisons nous même !

Régénérons nous !



Anim'Action & Dégust'Action



Bio-disponibilité
Equilibre acido-basique
Digestion facilitée



Vitamines

Enzymes

Minéraux

Anti-oxydants



Jus crus & frais ?... 8



Anim'Action & Dégust'Action

Dans le Jus !...

++ Marques

++ Critères

++ Prix

++ Livres

++ Recettes



recettes de jus de légumes

www.vitality.fr/recettes-de-jus-de-legumes/

2 recettes : ici mes recettes de jus de légumes et de fruits et légumes frais recottes, recettes pour extracteur à jus gratuit offerte par commande avec le code promo : "est1"

10 recettes

recettes jus avec extracteur

avec un nectar de fruits frais (banane-kiwi) au Omega V&J 843, comment faire ? Explications et conseil

Recette de jus vert frais avec un extracteur

<https://www.youtube.com/watch?v=...>

10 mars 2016 - Ajouté par la petite

Démonstration avec un extracteur

recette de jus vert hyper santé ET

Comment avancer ?...



Vertical

« Rapidité »

« Légumes, fruits,
sorbet, smoothies »

Extracteur mais...



Horizontal

« Préparations »

« Légumes, fruits,
herbes, graines,
caviars végétaux,
pâtes »

Que voulez-vous en faire?...



Anim'Action & Dégust'Action

Démonstr' Action

Découvrons ensemble...!





Anim'Action & Dégust'Action



Prochaine Démonstr'Action

Samedi 5 décembre 15h-19h

 Anim'Action & Dégust'Action



Nous VOUS

remercions vivement

Bonne découverte par vous-même...!