

Programme des animations Été 2019
--

Juin						
Sam	15/06/19	Atelier	Fabriquer vos cosmétiques : shampoing solide + sérum visage	14h30-16h	35 €	Claire
Sam	22/06/19	Initiation	Découvrez la Biokinésie ou gymnastique des organes	11h-12h	10 €	Amélie
Sam	29/06/19	Stage	Qi Gong élément Feu / Chaleur / Été / Coeur / Intestin grêle	9h30-12h	25€ à 30€	Gildas
Sam	29/06/19	Atelier	Atelier Plante : « Le Chanvre, la plante du futur »	14h30-16h30	20 €	Anne-marie
Juillet						
Jeu	04/07/19	Atelier	Fabriquer vos produits d'entretien : poudre WC + cake vaisselle + désinf.	10h30-12h	35 €	Claire
Ven	05/07/19	Conférence	Conférence : « Aujourd'hui, est-ce possible d'être acteur de sa santé ? »	20h-21h30	5 €	Elisabeth & Team
Mer	10/07/19	Atelier	Fabriquer vos cosmétiques maison : shampoing + déodorant	10h30-12h	35 €	Claire
Jeu	11/07/19	Conférence	Conférence : « <i>Les vertus de l'eau de mer</i> »	17h30-19h	gratuit	Laurence
Ven	12/07/19	Visite guidée	Saint-Pol' autrement	9h30-12h	30 €	Gildas
Ven	12/07/19	Initiation	Découvrez la Biokinésie ou gymnastique des organes	10h-11h	10 €	Amélie
Mar	16/07/19	Stage	Stage de Yi Jin Jing ou étirement des tendons	15h-16h30	20 €	Gildas
Mar	16/07/19	Initiation	Découvrez la Biokinésie ou gymnastique des organes	17h30-18h30	10 €	Amélie
Mer	17/07/19	Visite guidée	Saint-Pol' autrement	9h30-12h	30 €	Gildas
Mer	17/07/19	Atelier	Fabriquer vos cosmétiques maison Spécial fille & mère (à partir de 12 ans)	10h30-12h	35 €	Claire
Mer	17/07/19	Conférence	Conférence : « <i>Ralentir : une nécessité ?...</i> »	14h30-16h	3 €	Sophie / Camille
Jeu	18/07/19	Atelier	Atelier Plante : « L'Angélique, une plante aromatique et médicinale »	10h-12h	20 €	Anne-marie
Ven	19/07/19	Visite guidée	Saint-Pol' autrement	9h30-12h	30 €	Gildas
Ven	19/07/19	Initiation	Découvrez le Qi Gong	15h-16h	10 €	Gildas
Mer	25/07/19	Atelier	Fabriquer produits soin peau de bébé : liniment & baume apaisant	10h30-12h	35 €	Claire
Aout						
Jeu	01/08/19	Atelier	Fabriquer vos produits d'entretien maison : lessive, cake vaisselle...	10h30-12h	35 €	Claire
Ven	02/08/19	Visite guidée	Saint-Pol' autrement	9h30-12h	30 €	Gildas
Ven	02/08/19	Stage	Stage de Yi Jin Jing ou étirement des tendons	15h-16h30	20 €	Gildas
Mar	06/08/19	Initiation	Découvrez le Qi Gong	10h-11h	10 €	Gildas
Mer	07/08/19	Atelier	Atelier Plante, le lin fibre naturelle et écologique.	10h-12h	20 €	Anne-marie
Mer	07/08/19	Visite guidée	Saint-Pol' autrement	9h30-12h	30 €	Gildas
Mer	07/08/19	Atelier	Fabriquer vos cosmétiques maison : crème de jour + lotion démaquillante	16h30-18h30	35 €	Claire
Jeu	08/08/19	Initiation	Découvrez la Biokinésie ou gymnastique des organes	10h-11h	10 €	Amélie
Jeu	08/08/19	Conférence	Conférence : « <i>ralentir : une nécessité.</i> »	16h30-18h30	3 €	Sophie / Camille
Ven	09/08/19	Visite guidée	Saint-Pol' autrement	9h30-12h	30 €	Gildas
Ven	09/08/19	Stage	Stage de Yi Jin Jing ou étirement des tendons	15h-16h30	20 €	Gildas
Mar	13/08/19	Initiation	Découvrez le Qi Gong	10h-11h	10 €	Gildas
Mer	14/08/19	Visite guidée	Saint-Pol' autrement	9h30-12h	30 €	Gildas
Mer	14/08/19	Atelier	Fabriquer vos cosmétiques maison Spécial fille & mère (à partir de 12 ans)	10h30-12h	35 €	Claire
Ven	16/08/19	Visite guidée	Saint-Pol' autrement	9h30-12h	30 €	Gildas
Ven	16/08/19	Stage	Stage Yi Jin Jing ou étirement des tendons	15h-16h30	20 €	Gildas

Panier du Bien-Être - Pourvu que l'on sème

Mar	20/08/19	Initiation	Découvrez le Qi Gong	10h-11h	10 €	Gildas
Mer	21/08/19	Visite guidée	Saint-Pol' autrement	9h30-12h	30 €	Gildas
Mer	21/08/19	Initiation	Découvrez le Qi Gong	15h-16h	10 €	Gildas
Jeu	22/08/19	Atelier	Fabriquer vos produits d'entretien : pierre argile + cake vais + désinfectant	10h30-12h	35 €	Claire
Jeu	22/08/19	Initiation	Découvrez la Biokinésie ou gymnastique des organes	17h30-18h30	10 €	Amélie
Ven	23/08/19	Visite guidée	Saint-Pol' autrement	9h30-12h	30 €	Gildas
Ven	23/08/19	Stage	Stage de Yi Jin Jing ou étirement des tendons	15h-16h30	20 €	Gildas
Ven	23/08/19	Conférence	Conférence : « gestion du stress, outils pratiques au quotidien »	17h30-19h	10 €	Amélie
Septembre						
Mer	04/09/19	Atelier	Atelier Phytothérapie : HE pour troubles tendino-musculaires & articulaires	10h-12h	20 €	Anne-marie
Jeu	05/09/19	Initiation	Découvrez le Qi Gong	11h-12h	10 €	Gildas
Mer	11/09/19	Initiation	Découvrez la Biokinésie ou gymnastique des organes	11h-12h	10 €	Amélie
Mer	11/09/19	Initiation	Découvrez le Qi Gong	14h30-15h30	10 €	Gildas
Mar	17/09/19	Séance	Qi Gong 2019-2020 : 2 séances mardi (matin & soir)	10h30 + 18h	350€ / an	Gildas
Mer	18/09/19	Séance	Biokinésie Gymnastique des organes 2019-2020	11h-12h	350€ / an	Amélie
Mer	18/09/19	Séance	Qi Gong 2019-2020 : séance mercredi	14h30-15h30	350€ / an	Gildas
Jeu	19/09/19	Séance	Qi Gong 2019-2020 : 2 séances jeudi (matin & soir)	11h + 19h	350€ / an	Gildas
Ven	20/09/19	Séance	Qi Gong 2019-2020 : séance vendredi	11h-12h	350€ / an	Gildas
Mer	25/09/19	Séance	Biokinésie Gymnastique des organes 2019-2020	11h-12h	350€ / an	Amélie
Sam	28/09/19	Stage	Qi Gong élément Terre / Fin d'été / Rate-Pancréas / Estomac	9h30-12h	25€ à 30€	Gildas